

## LE LAVANDOU

(VAR)

Villages de vacances « La Grande Bastide »

### STAGE MASTER GUITARE 2022



### Sommaire :

- > Présentation du stage guitare pages 2 à 4
- > Votre village vacances, présentation... pages 5 à 7

### ADRESSE DU CENTRE *Accueil/Remise des Clés*

Village vacances La Grande Bastide  
354 avenue Grande Bastide  
**83980 LE LAVANDOU**

Tél. : 04 94 71 12 51

Mail : [vpt-lavandou@laligue.org](mailto:vpt-lavandou@laligue.org)

# LA GUITARE, UN ÉCHANGE D'ACCORDS 2022

Vous êtes amateur de guitare, vous aimez partager votre passion en groupe : les séjours « La guitare – Un échange d'accord » vous permettront de travailler votre instrument, et de partager avec d'autres guitaristes, à travers une démarche ludique et une pédagogie moderne.



## Session Folk / Acoustique

du Samedi 21 Samedi 28 mai 2022

et/ou

du Samedi 24 sept au Samedi 1<sup>er</sup> octobre 2022

- **Tarifs** : Séjour à partir de 436€/personne ; en pension complète  
Stage guitare 270€/stagiaire (la semaine)  
Supplément single 105€/appartement (la semaine)
- **Offre** :
  - **pour toute** réservation au Master de Printemps **avant le 31 mars 2022**, bénéficiez d'une **réduction de 15 %** sur la formule **Pension Complète**.
  - **pour toute** réservation au Master de l'Automne **avant le 30 juin 2022**, bénéficiez d'une **réduction de 15 %** sur la formule **Pension Complète**.

### Une semaine de guitare consacrée à la musique folk des années 70.

Nous étudierons les références musicales qui ont influencés son évolution à travers le temps, le tout à travers ses accords, ses riffs, ses chansons et le chant (harmonisations) des artistes incontournables.

Entre autre : Cat Stevens, Simon and Garfunkel, America, Crosby, Still, Nash and Young.....La liste est longue.

**Pré-requis minimum** : 3 ans de pratique, connaissance des principaux accords et barrés, être en mesure de jouer aisément une chanson pendant au moins 3 minutes sans interruptions.



### ◆ Côté technique

Nous explorerons, travaillerons et intégrerons différentes variations d'accords sur tout l'ensemble du manche (maj7, min6, sus4, open tuning,...)

Nous allons également voir à bien assimiler les anatoles (groupes d'accords) dans toutes les tonalités

Il y aura des exercices côté main droite, strumming, picking, attaques, et nuances...

Et finalement, du travail pour les gammes, techniques (pull-offs, hammer-on,).

### ◆ La session se déroulera en 3 modules journaliers :

#### Matin :

- 1- Travail technique : rythmique, doigté, attaque et précision,
- 2 - Apprentissage et exercices accords, gammes, techniques, open tuning...

#### Après-midi :

- 3 - Travailler une chanson au choix, seul ou en groupe de 2 ou 3 guitaristes.
- 4 - Retravailler et personnaliser une chanson existante (ex: changer le rythme, la tonalité, le style...).
- 5 - Chant et harmonisation vocale en groupe.



L'activité se déroule sur 6 jours, de 9h à 11h30 puis de 14h30 à 17h30.

En cas de besoin, l'intervenant offre sa disponibilité et celles des locaux en dehors de ces heures.

### ◆ Concert :

Lors de notre dernière session, nous n'avons pas préparé de concert de fin de stage. Les guitaristes étaient tous bien d'accords avec ce changement, car évidemment le temps pris pour la mise en place d'un répertoire, des répétitions et de l'installation de la sono minimisait celui de l'apprentissage. Nous avons plutôt opté pour quelque chose de plus intimiste qui ne demandait pas de préparation.

En regard de cette expérience, je propose qu'on organise un concert où tous les guitaristes qui en ont envie, pourront présenter une ou deux chansons qu'ils connaissent déjà, dans le cadre d'une soirée spéciale au bar de la Grande Bastide le jeudi soir.

### ◆ L'Intervenant :

Daniel Berthiaume est un musicien (guitariste, chanteur, auteur-compositeur) qui compte plus de 30 ans d'expérience professionnelle en spectacle et en studio. Il a réalisé et mis en marché plus d'une dizaine d'albums, maintes fois récompensés aux « Félix » (6 nominations, un grand prix), l'équivalent québécois des « Victoires de la musique ».

### Depuis 2007, il dirige régulièrement des stages intensifs de guitare...

Pour lui, la guitare est un outil générateur de développement personnel, de partage et d'échange. C'est pourquoi, il privilégie une approche basée sur le plaisir et la réalisation d'objectifs individuels pré-établis. Pour cela, la pratique nécessite concentration, rigueur, précision

et engagement.

L'intervenant voit donc son rôle à la manière d'un observateur ayant pour mission d'aider les guitaristes à surmonter leurs difficultés en leur apportant un soutien technique ainsi que la motivation nécessaire pour pouvoir avancer.



# BIENVENUE !

## Votre séjour au village Vacances Passion « La Grande Bastide »

### Site

Face aux îles d'Or, entre Hyères et Saint-Tropez, Le Lavandou offre un cadre incomparable de nature, de vastes plages de sable fin et de petites criques intactes et sauvages, idéal pour vos vacances. Ses fonds sous-marins d'une rare beauté font le bonheur des amateurs de plongée pour leur richesse et la limpidité de l'eau...

### Cadre de vie

À 800 m de la grande plage, entre le cœur du Lavandou et le port de Bormes-les-Mimosas, le village vacances est implanté dans un parc de 1,8 ha au milieu d'une végétation méditerranéenne.

### Les accès :

#### → Par la route :

En venant d'Hyères par la D98 puis D559 vers Bormes les Mimosas. A l'entrée de l'agglomération du Lavandou, au rond point du Supermarché Casino, prendre à droite la CD 298 direction Port de Bormes-La-Favière, puis la seconde à gauche. Carte Michelin n 84.

#### → Par le train :

**TGV direct Paris-Toulon.**

Descendre de préférence en gare de Toulon (40 km) puis :

• Ligne régulière d'autocar VARLIB (☎ 0 810 006 117 - <https://services-zou.maregionsud.fr/>). Arrêt à l'annexe de l'Office du Tourisme à 1500 m du Village de Vacances ; selon la bonne volonté du chauffeur, vous pouvez demander à être arrêté au Supermarché Casino, situé à proximité du village de vacances, ligne 8814 ou 7801.

#### → Par avion :

**Aéroport de Toulon/Hyères** à 30 km puis navette (VARLIB ☎ 0 810 006 117 - <https://services-zou.maregionsud.fr/>.) ou taxi.

## Infos Pratiques

### Accueil

Vous êtes attendus le premier jour à partir de 17h.

Les départ se font le dernier jour avant 10h

*(le repas du dernier jour est le petit déjeuner pour les séjours en demi-pension et pension-complète).*

**En cas d'arrivée tardive, nous vous remercions de bien vouloir nous prévenir pour organiser votre accueil**

Vous bénéficierez des conseils d'une équipe compétente et disponible pour profiter de nombreuses possibilités de visites.

### Services inclus

- **Parking** extérieur clôturé et non surveillé,
- **Wi-Fi** en terrasse et au bar,
- **TV** dans les chambres.

## Hébergement

Les appartements :

• **2 pièces 3, 4 ou 5 pers. (24 m2 environ)** : séjour équipé d'un mini frigo, avec 1 lit double ou 1 banquette-lit double et 1 banquette-lit simple. Chambre avec 1 lit simple et 1 lit superposé rabattable. Salle d'eau et WC séparés. TV avec participation.

\* 2 Pièces PMR\* (accessibles aux personnes à mobilité réduite) : salle d'eau et WC adaptés

## Restauration

Sur la terrasse ou en salle de restaurant.

Séjour en Pension complète, du 1<sup>er</sup> jour dîner au dernier jour petit déjeuner.

**Petit déjeuner** sous forme de buffet de 8 h à 10 h

**Déjeuner et dîner** traditionnels ou sous forme de buffet.

Le soir, repas à thème variés. Cuisine méridionale,  
Spécialités régionales : aioli, bourride, petits farcis provençaux.

## Entretien du logement

**À votre arrivée** : nous vous remettons un appartement propre. Dans le cas contraire ne manquez pas de le signaler dès votre arrivée. Nous ferons dès lors intervenir l'équipe de ménage.

**À votre départ** : le ménage de fin de séjour (excepté coin cuisine et vaisselle) sera effectué par notre personnel.

## Côté détente

- Bar climatisé,
- Piscine et patageoire,
- Court de tennis, terrain de volley, boulodrome (éclairé jusqu'à 23h),
- Tables de ping-pong, prêt de matériel (raquettes, ballon, boules de pétanque),
- Bibliothèque et jeux de société,
- Salle d'animation et de spectacle climatisée et sonorisée.

## Le prix comprend

- La mise à disposition de l'hébergement du 1<sup>er</sup> jour 17h au dernier jour 10h,
  - Les frais de stage selon le choix de votre inscription, avec l'accès aux locaux de répétitions, salle de spectacle, et la participation des musiciens invités,
  - Les repas du 1<sup>er</sup> jour dîner – au dernier jour petit-déjeuner
- Inclus** : petit déjeuner, déjeuner et dîner en **pension complète** (1/4 de vin inclus et café au déjeuner),
- Un cocktail de bienvenue,
  - Le linge de lit et de toilette,
  - Le ménage de fin de séjour (sauf coin cuisine et vaisselle).

## Le prix ne comprend pas

- La taxe de séjour : (0.88€/adulte/jour),
- Les éventuels suppléments pris sur place,
- Les consommations du bar,
- Les pourboires et dépenses personnelles,
- Les activités non mentionnées dans « Le prix comprend ».

### À voir :

- Les 12 plages du Lavandou.
- Le vieux village de Bormes-les-Mimosas.
- Les îles d'Or : Port-Cros, l'île du Levant, Porquerolles.
- Hyères, Cavalaire-sur-Mer...

### À faire :

- Découverte des îles en bateau.
- Balades au départ du Lavandou : les balcons de Cavalière, le chemin des Peintres, le sentier du littoral (à pied ou à vélo)...
- Base de loisirs du "Grand Jardin".
- Club de plongée et écoles de voile, ski nautique.

Toutes nos équipes se mobilisent pour que vous passiez un agréable séjour !

## Séjour Vacances Passion



### Vacances Passion

21 rue Saint Fargeau – CS 72021 - 75989 PARIS CEDEX 20

Inscrit au Registre des Opérateurs de Voyages et Séjours Certification d'Immatriculation : IM 075 100 379  
Agrément national d'organisme de tourisme social et familial n°06.07.04

[www.vacances-passion.org](http://www.vacances-passion.org)