

PROPOSITION

GIR DESTINATION PANAMA

Du 27 Janvier au 04 Février 2025

09 Jours / 07 Nuits

Circuit et balnéaire

Ref 600 256 01



EN RESUME

Le Panama, joyau d'Amérique centrale, séduit les voyageurs par sa diversité naturelle et culturelle. Au cœur de cette nation, le célèbre Canal de Panama attire les regards avec son ingéniosité technique et son impact historique. La vieille ville de Panama, Casco Viejo, dévoile des ruelles pavées, des églises coloniales et une atmosphère charmante, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Les îles San Blas, abritant la communauté indigène Kuna, émerveillent avec leurs plages de sable blanc et leurs eaux cristallines. L'archipel de Bocas del Toro offre quant à lui un paradis tropical, propice à la détente et aux sports nautiques. Nichée dans les montagnes, la vallée d'Anton charme avec ses sources chaudes et son marché animé.

Boquete, petite ville montagnaise, séduit les amateurs de nature avec ses plantations de café, ses sentiers de randonnée et ses activités d'aventure. Le parc national de Soberanía, riche en biodiversité, invite à l'observation des oiseaux et à l'exploration de la forêt tropicale. Enfin, le Musée du Biodôme à Panama City met en lumière la faune et la flore variées du pays.

Entre aventures naturelles, découvertes culturelles et plaisirs gastronomiques, le Panama offre une expérience inoubliable pour tous les voyageurs en quête de diversité et d'authenticité.



JOUR 1: PARIS > PANAMA CITY

Rendez-vous à votre aéroport de Paris Roissy Charles de Gaulle.
Assistance aux formalités d'enregistrements.

Envol à destination de Panama City sur vols réguliers Air France.

Arrivée à l'aéroport de Tocumen et accueil par votre guide francophone. Transfert installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 2: PANAMA CITY

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Découverte de l'incontournable Canal de Panama avec les écluses de Miraflores où nous pourrons observer l'opération du canal et le passage de Bateaux depuis la terrasse panoramique.

Découverte de son musée interactif, qui présente l'histoire de la construction du canal, son fonctionnement, son rôle économique et son impact sur l'écosystème.

Traversée de la ville moderne.

Découverte du marché des fruits de mer avec dégustation surprise de ceviche, délicieux poisson frais cuit au citron, traditionnel met local.

La visite se poursuit dans la partie coloniale de la capitale : le Casco Viejo, déclaré patrimoine de l'humanité.

Panama la Vieja, vestiges de la première cité espagnole du Pacifique, fut fondée par le conquistador Pedro Arias de Avila en 1519 et détruite en 1671, par le célèbre pirate Henry Morgan alors qu'elle était à son apogée. Avec le temps, elle devint une ville d'importance capitale du fait qu'une grande partie de l'or et de l'argent américain y confluait.

Déjeuner dans un restaurant du quartier colonial.

Balade à travers ses charmantes ruelles pour y voir églises, la Plaza Bolivar jusqu'à la place de France (où se trouve l'ambassade de France), hommage rendu aux français qui lancèrent la construction du canal.

Retour à l'hôtel dans l'après-midi.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 3: PANAMA CITY/JOURNEE IMMERSION AVEC LA COMMUNAUTE EMBERA (3H DE ROUTE ET 1H30 DE PIROGUE)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ en autocar pour une étonnante journée d'immersion culturelle sur les traces des indiens Embera qui vivent au bord de la rivière Chagres.

Transfert jusqu'au bord du lac Alajuela et remontée de la rivière Chagres en pirogue jusqu'à leur village du « bout du monde » sur pilotis.

Vous passerez la journée au contact des indiens Embera pour partager leur connaissance de la jungle et des plantes médicinales, leur art du tatouage, leurs musiques et danses sans oublier leur très riche artisanat.

Déjeuner simple mais excellent de poissons grillés et bananes plantains.

Retour à l'hôtel en autocar en fin d'après-midi.

Dîner de spécialités traditionnelles et nuit à l'hôtel.

JOUR 4: PANAMA CITY / LES CARAÏBES, SAN LORENZO, ECLUES D'AGUAS CLARAS / PANAMA CITY (ENV. 3H30 DE ROUTE)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour une journée à la découverte de la côte caraïbe, de la culture afro caribéenne et des repaires de pirates.

Route en direction du parc national de San Lorenzo, inscrit au Patrimoine mondial. Vous rejoindrez la forteresse de San Lorenzo en empruntant le dernier pont construit au-dessus du canal (inauguré en 2019), vous passerez par le Fort Sherman, ancienne base militaire Américaine. Puis vous traverserez une belle jungle tropicale, dense en faune et flore. Les ruines de la forteresse de San Lorenzo, site dominant l'embouchure de la rivière Chagres avec la mer Caraïbe.

Déjeuner à la marina de Shelter Bay.

Continuation vers les nouvelles écluses de Gatún, Agua Clara, inaugurées en Juin 2016, prouesse technologique de ce début de Siècle. L'occasion d'observer le passage des Post Panamax, méga navires qui franchissent le canal.

Retour à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 5: PANAMA CITY / PARC NATIONAL SOBERANIA & LE LAC GATUN / PANAMA CITY (ENV 1H30 DE ROUTE + 1H30 DE BATEAU)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Cap sur le Parc National de Soberania, le versant vert du pays avec cette forêt tropicale située à trente minutes de Panama.

Avec ses 22 000 hectares de zones protégées, le parc national de la Soberania propose une immersion facile dans la forêt tropicale. Ce poumon vert est le terrain de jeu de nombreuses espèces endémiques comme le singe hurleur, l'armadillo ou le quetzal. N'oubliez pas vos jumelles si vous êtes amateur d'ornithologie : le parc reçoit 525 espèces d'oiseaux.

Découverte de ce parc national, promenade et observation de l'abondante flore et faune tropicales, sur les traces des sentiers jadis fréquentés par les conquistadores Espagnols.

Arrivée dans la réserve de Gamboa. Vous vous rendez à la tour de guet perchée à 40 mètres de haut du Panama Rainforest discovery center pour apercevoir les oiseaux tropicaux.

Déjeuner dans un restaurant au bord de la rivière Chagres.

Tour en bateau sur le Lac Gatun pour rejoindre l'Isla Mono : vous rejoindrez l'île aux singes en voguant sur une partie du canal de Panama, où avec un peu de chance vous pourrez croiser d'énormes portes-conteneurs, les Panamax.

Découvertes de petites îles où vous pourrez observer une faune riche telle que des singes, des paresseux, des coatis et de nombreux oiseaux migrateurs.

Retour à Panama en fin d'après-midi.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 6 : PANAMA CITY / FERME ECO DURABLE / SANTA CLARA (EN 2H30 DE ROUTE)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Route par la Panaméricaine vers la Côte Pacifique.

Arrêt en cours de route pour découvrir une ferme de production d'Ananas éco-durable.

Balade au cœur de la ferme : vous découvrirez son mode de culture et de technique correspondant au label « éco-durable ». Vous aurez également l'occasion de découvrir leur usine d'emballage pour l'exportation.

Déjeuner de spécialités traditionnelles à la ferme.

Continuation pour la côte Pacifique.

Dans l'après-midi, arrivée à Santa Clara et installation pour 2 nuits en formule « tout inclus » à l'hôtel bord de mer.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 7 :

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée libre pour profiter de la plage et des infrastructures de l'hôtel en formule all inclusive.

Déjeuner à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 8 : SANTA CLARA / PANAMA CITY (135 KM – 2H DE TRANSFERT ENV)/ PARIS

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée libre en All Inclusive (check out avant 12h00) jusqu'au déjeuner à l'hôtel.

Dans l'après-midi, transfert avec un assistant francophone vers l'aéroport de Panama City.

Assistance aux formalités d'enregistrement, et décollage à destination de la France sur vols réguliers Air France.

Repas et nuit à bord.

JOUR 9 : PARIS

Arrivée à Paris.

Récupération des bagages.

FIN DE NOS PRESTATIONS

L'ordre des visites peut être inversé mais le programme sera respecté.

VOS HÔTELS

(donnés à titre indicatif, sous réserve de confirmation lors de la réservation)

NL = normes locales

PANAMA CITY
SANTA CLARA

Best Western Plus Zen 3*** (NL)

Decameron resort 4**** (NL)

NL = normes locales

BW Plus Zen



DECAMERON RESORT



DEVIS

Départ assuré à partir de 20 participants

Fermeture des ventes le 09 Octobre 2024

PROPOSITION

GIR DESTINATION PANAMA

Du 27 Janvier au 04 Février 2025

Circuit et balnéaire

09 Jours / 07 Nuits

Ref 600 256 01

2255 euros

PRIX NETS TTC EN EURO PAR PERSONNE EN CHAMBRE DOUBLE

Supplément chambre individuelle : **450€**
(sous réserve de disponibilité)

Tarif garanti jusqu'au taux de 1\$ = 0.92 €

CE PRIX COMPREND

- L'assistance Vacances Passion aux formalités d'enregistrement à l'aéroport de Paris.
 - Le transport aérien Paris / Panama City/ Paris sur vols réguliers Air France.
- Les taxes aéroport : 320 € à ce jour par personne et sujets à modifications.
- L'hébergement en chambre double dans les hôtels ***sup norme Intl mentionnés ou similaire
- La pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 6, et la formule all inclusive à Santa Clara du dîner du jour 6 au déjeuner du jour 8 (sous réserve de l'horaire du vol retour).
- Les boissons aux repas sur la partie circuit (1 bière locale ou 1 sofr ou 1 eau minérale + thé ou café).
- Les transferts et transport terrestre en autocar de tourisme privé et climatisé.
- L'accompagnement d'un guide francophone pendant tout le circuit, hors partie balnéaire
- Les excursions, visites et entrées aux parcs nationaux mentionnées au programme
- Un carnet de voyage dématérialisé
- L'assistance rapatriement

CE PRIX NE COMPREND PAS

- Les dépenses à caractère personnel.
- Le port des bagages.
- Les boissons en dehors de celles incluses dans la formule All Inclusive sur la partie balnéaire.
- Les pourboires au guide et au chauffeur (à titre indicatif compter 3 € par jour par personne, soit env 3 € pour le guide et 2 € pour le chauffeur).
- Le guide sur la partie balnéaire.
- Les éventuels tests covid (PCR ou autre) à la charge des participants au départ de France et à destination pour le retour en France, selon l'évolution de la situation sanitaire au moment de votre voyage.
- La hausse des taxes (carburant, aéroport, entrée sur les sites et monuments, parcs...)
- La garantie annulation de 4,5% du total des prestations

PLAN DE VOL A TITRE INDICATIF

Origine	Destination	Date de départ	Heure de départ	Heure d'arrivée	N° de vol
Paris, aéroport Paris-Charles de Gaulle (CDG) - France	Amsterdam, Amsterdam Schiphol Airport (AMS) - Pays-Bas	27/01/2025	08:05	09:30	AF1340
Amsterdam, Amsterdam Schiphol Airport (AMS) - Pays-Bas	Panama City, Tocumen International Airport (PTY) - Panama	27/01/2025	11:20	16:25	KL757
Panama City, Tocumen International Airport (PTY) - Panama	Amsterdam, Amsterdam Schiphol Airport (AMS) - Pays-Bas	03/02/2025	18:45	11:00+1	KL758
Amsterdam, Amsterdam Schiphol Airport (AMS) - Pays-Bas	Paris, aéroport Paris-Charles de Gaulle (CDG) - France	04/02/2025	13:55	15:15	AF1641

FORMALITES COVID-19 AU 06/03/2024

Toutes les mesures de restrictions sanitaires pour l'entrée sur le territoire ont été levées.

CONDITIONS D'ENTREE AU 06/03/2024

Conformément à la loi panaméenne, la validité du passeport d'un ressortissant étranger doit couvrir une période de trois mois à la date d'arrivée au Panama. **Cependant, une durée de validité de 6 mois est vivement conseillée**, car parfois exigée par les services de migration. Les ressortissants français sont dispensés de visa pour les séjours inférieurs à 90 jours mais doivent pouvoir présenter, à l'entrée sur le territoire panaméen, un billet d'avion retour dans leur pays d'origine (ou vers une prochaine destination), ainsi que leur solvabilité financière d'un minimum de 500 dollars, ou son équivalent en carte de crédit, référence bancaire ou chèques de voyage.

Depuis octobre 2014 et jusqu'à nouvel ordre, les voyageurs en provenance de Guinée, de Sierra Leone ou du Libéria ou ayant séjourné dans ces pays durant les 21 jours précédant leur départ pour le Panama, ne sont pas admis sur le territoire panaméen. Ils se verront interdire l'accès à bord des vols desservant le pays.

Amérique Centrale
PANAMA



21 rue Saint Fargeau – CS72021
75989 Paris Cedex 20
Tel : 01.43.58.95.92
Agrément Tourisme IM075100379

Un petit mot

Le Panama jouit encore de beaux restes coloniaux : la « vieille ville » de Panama et les plus importantes fortifications des Caraïbes à Portobelo et San Lorenzo.

Mais le véritable joyau du pays, c'est la nature. Bien moins fréquenté que son voisin le Costa Rica, le Panama bénéficie de la même richesse en termes de biodiversité.

Ce paradis tropical est un bonheur pour les botanistes, les ornithologues et les randonneurs.

L'ascension du volcan Barú est un must pour les marcheurs, tandis que les amateurs de café prendront le temps, à Boquete, de déguster un arabica, perchés à 1 600 mètres d'altitude. À l'opposé, le Darién, qui jouxte la frontière colombienne, est sans aucun doute l'un des écosystèmes les plus variés d'Amérique.

On y trouve des espèces menacées comme le jaguar, le puma, le tapir ou encore le singe-araignée.

Enfin, dernier atout et pas des moindres : la plage ! Avec plus de 2 500 km de côtes baignées par la mer des Caraïbes et l'océan Pacifique, le Panama bénéficie de plages variées



FICHE PAYS

Superficie: 75 517 km²

Capitale : Panama

Population : 4,409 millions (2022)

Langues officielles : Espagnol

Gouvernement : République

INFORMATIONS PRATIQUES

FORMALITES POUR LES RESSORTISSANTS FRANÇAIS

Conformément à la loi panaméenne, la validité du passeport d'un ressortissant étranger doit couvrir une période de trois mois à la date d'arrivée au Panama. Cependant, une durée de validité de 6 mois est vivement conseillée, car parfois exigée par les services de migration. Les ressortissants français sont dispensés de visa pour les séjours inférieurs à 90 jours mais doivent pouvoir présenter, à l'entrée sur le territoire panaméen, un billet d'avion retour dans leur pays d'origine (ou vers une prochaine destination), ainsi que leur solvabilité financière d'un minimum de 500 dollars, ou son équivalent en carte de crédit, référence bancaire ou chèques de voyage.

Dès leur arrivée sur le territoire panaméen, et quels que soient le point d'entrée et le mode de transport, tous les voyageurs doivent s'assurer que le tampon comportant leur date d'entrée au Panama a bien été apposé dans leur passeport à un poste de contrôle migratoire. L'absence de ce tampon constitue une infraction aux conséquences graves (impossibilité d'embarquer sur un vol international au départ du pays, arrestation et séjour en centre de rétention administrative en cas de contrôle, paiement d'une importante amende assortie d'une obligation de quitter le territoire). Pour plus d'informations, consultez le site www.diplomatie.gouv.fr

Vacances Passion ne pourra être tenu pour responsable d'un départ rendu impossible pour cause de présentation de documents non valides.



SANTE : La vaccination contre la fièvre jaune est recommandée (à pratiquer avant le départ, dans un centre agréé) pour les séjours dans les zones continentales situées à l'est de la zone du canal de Panama (l'Est, le Darien et la communauté Kuna notamment : voir la rubrique Sécurité de la présente fiche). La vaccination anti-amarile (fièvre jaune) est par ailleurs exigée pour les voyageurs en provenance des pays où elle est endémique. Il est recommandé d'être à jour des vaccinations diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) et rougeole-oreillons-rubéole (ROR). En fonction des conditions locales de voyage, les vaccinations contre la fièvre typhoïde et les hépatites virales A et B peuvent être recommandées. La vaccination contre la rage peut également être proposée dans certains cas, en fonction des conditions et lieux de séjour. Demander conseil à son médecin ou à un centre de vaccinations internationales.



DÉCALAGE HORAIRE

- 7h00 en hiver, et, -6h00 en été par rapport à la France.

DUREE DU VOL

Pour Panama City, à peu près 11h de vol (vol direct).

METEO

Le Panama jouit d'un climat tropical et la température oscille entre 24 et 29 °C toute l'année. C'est en plaine qu'il fait le plus chaud (21 à 32 °C). À Panama City, la température moyenne est de 31 °C. Dans les terres et les régions plus en altitude, comme les régions de Chiriquí, Boquete ou El Valle, les températures dépassent rarement 18 °C, et peuvent même descendre jusqu'à 10 °C.



TELEPHONER

- Depuis la France vers le Panama : composer le 00 + 507 (indicatif du pays), suivi du numéro du correspondant.

- Depuis le Panama vers la France : composer le 00 + 33 suivi du numéro du correspondant sans le 0 initial.

MONNAIE ET ARGENT

1 PAB = 0,94 EUR / 1 EUR = 1,06 PAB

Le Panama a deux monnaies en cours dans son économie : le balboa et le dollar américain. Mais bonne nouvelle, ils ont la même valeur, vous n'aurez pas à vous soumettre au casse-tête de la conversion de devises et pourrez voyager l'esprit tranquille !

Si vous souhaitez changer de la monnaie : euros (EUR) ou dollars canadiens (CAD) à votre arrivée, le mieux est de le faire à l'aéroport (taux pas intéressant du tout!) ou dans la capitale, Panama City.

Donner un pourboire fait partie intégrante de la culture panaméenne. Les pourboires témoignant de votre satisfaction sont toujours laissés à votre appréciation. Il est d'usage de remettre un pourboire au guide et aux chauffeurs en fin de circuit.

Le service n'est généralement pas inclus : un pourboire de 10 à 15 % est conseillé dans les bars et restaurants.





ACHATS

On rapportera le traditionnel tissu mola, aux multiples couleurs, brodé par les femmes de la tribu Kuna ou Guna. Les Emberá fabriquent aussi de jolis paniers et vanneries appelés cocobolos, et sculptent une noix caractéristique de la région, la tagua. Le reste de l'artisanat est surtout composé à base de bois.

Bien qu'il soit fabriqué en Équateur, vous n'aurez pas de mal à trouver un panama. Le célèbre chapeau a été popularisé dans la région par les ouvriers qui le portaient pour se protéger du soleil pendant la construction du canal.

Le café est cultivé dans la province de Chiriquí, où on en récolte trois types, dont le célèbre arabica.

COURANT ELECTRIQUE

100 volts. Fréquence : 60 Hertz. Il faut donc prévoir un adaptateur avec des fiches plates à l'américaine.

GASTRONOMIE

Comme dans beaucoup de pays d'Amérique Latine, le plat typique est constitué d'un riz accompagné de haricots. Le plat national est appelé le sancocho, il s'agit d'un ragoût de poulet aux épices et aux légumes.

La ropa vieja, un bœuf épicé servi avec du riz, est aussi un plat très populaire. Le steak de bœuf grillé est excellent.

On pourra déguster de succulents poissons et des fruits de mer, notamment sous forme de ceviche, marinade aux herbes. Le poisson sera souvent accommodé à la sauce coco du côté de Bocas del Toro, fortement influencée par les Caraïbes.

On trouve plusieurs bières locales : la Balboa, la Presidente et l'Atlas. Le Secco Herrenano, alcool extrait de la canne à sucre, est également réputé.

FETES LOCALES

Chaque année en février, durant les quelques jours précédant le mercredi des Cendres, un vent de folie souffle sur tout le Panama : c'est le carnaval de Panama. Comme dans d'autres pays catholiques, le carnaval est une fête populaire qui paralyse le pays. Dans les rues, c'est la liesse générale ! Musique, danse et parades en costumes traditionnels, une ambiance incomparable, avec en point d'orgue le grand défilé du Mardi gras.

Si toutes les villes sont à la fête, c'est à Panama City et Las Tablas qu'elle bat son plein.

Le 21 octobre, les pèlerins affluent de tout le pays dans la petite ville coloniale de Portobelo pour la procession du Christ noir, une statue logée dans l'église de San Felipe à laquelle on attribue plusieurs miracles.

A VOIR

Archipel de Bocas del Toro

Archipel d'îles et d'îlots aux superbes plages ; dauphins, étoiles de mer et coraux ; terrain d'excursions dans la jungle

Boquete

Petite ville dans un cadre naturel préservé, entourée d'un parc national ; ascension du volcan Barú, randonnées et observation d'oiseaux

Canal de Panama

L'un des plus grands projets d'ingénierie du genre : une voie d'eau fendant la forêt vierge, empruntée chaque année par plus de 12 000 navires

Îles San Blas

Archipel de 378 îles, dont 60 habitées par des Indiens Kuna, aux coutumes préservées et à la langue propres ; idéales pour la baignade et la plongée

Portobelo

À l'époque coloniale, l'une des plus importantes ville d'Amérique, aujourd'hui port aux nombreux vestiges historiques

