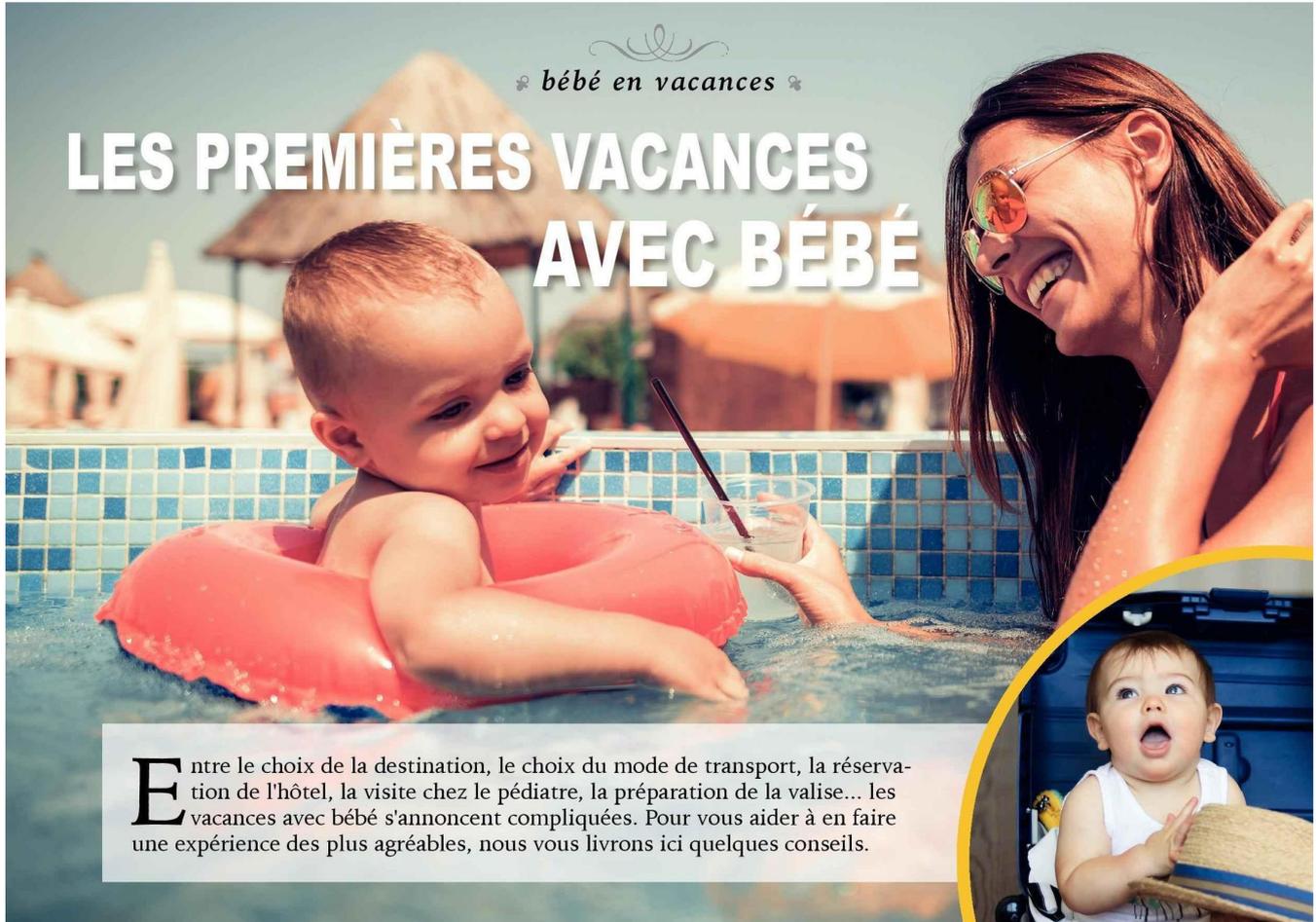


Edition : N 71 - 2024 P.40-41
 Famille du média : Médias spécialisés
 grand public
 Périodicité : Bimestrielle
 Audience : 998664
 Sujet du média : Lifestyle



Journaliste : -
 Nombre de mots : 1087

BEBE NATURE



❖ bébé en vacances ❖

LES PREMIÈRES VACANCES AVEC BÉBÉ

Entre le choix de la destination, le choix du mode de transport, la réservation de l'hôtel, la visite chez le pédiatre, la préparation de la valise... les vacances avec bébé s'annoncent compliquées. Pour vous aider à en faire une expérience des plus agréables, nous vous livrons ici quelques conseils.

UNE BONNE ORGANISATION EST LA BASE FONDAMENTALE DE TOUTES VACANCES RÉUSSIES

Pendant les vacances tant attendues avec bébé, un oubli ou un imprévu peut rapidement gâcher l'ambiance. Pour parer à cela, rien de tel qu'une bonne préparation et une planification à l'avance.

La première chose à faire est tout d'abord de se renseigner sur la destination choisie c'est-à-dire de s'informer sur le climat surtout le temps qu'il fera lors du séjour, les risques sanitaires encourus et aussi la sécurité. Après cela, si rien ne s'oppose au départ, il ne reste qu'à faire les réservations concernant l'hébergement et le transport. Pour ce faire, il est important de bien préciser la présence du bébé et de choisir l'hébergement et le mode de transport qui lui conviendra le mieux.

En ce qui concerne les affaires à emporter, le mieux est de faire une liste bien assez tôt pour pouvoir préparer les effets indispensables et enlever le superflu. En tout cas, pour ne pas gaspiller du temps en lessive pendant ses vacances avec bébé, il faut prévoir suffisamment de vêtements sans toutefois essayer de mettre toute sa garde-robe dans la valise. Les vêtements sont à choisir en fonction du climat de la destination, mais en général ceux en coton sont à privilégier

pour le confort qu'ils apportent, mais aussi parce qu'ils nécessitent peu de repassage. Aussi, des tenues bien chaudes et des gigoteuses pour le petit seront utiles pour le temps frais. Pour assurer le confort et la sécurité de bébé pendant les vacances, certains matériels de puériculture indispensables sont aussi à emporter tels que le landau, le lit pliant, la poussette, le siège de table, les biberons et les tétines. Et bien sûr, il ne faut pas oublier la trousse à pharmacie avec les médicaments habituels de bébé des comprimés pour la stérilisation à froid du biberon, des sachets de ré-hydratation, des médicaments contre la fièvre et la notice pédiatrique. Outre cela, une crème solaire, un répulsif insecte, des bavoirs jetables et des couvre-chefs s'avèreront aussi très utiles pour les vacances.

D'autre part, il est à noter que pour les vacances avec bébé à l'étranger, une visite de contrôle chez le pédiatre s'impose. Obligatoire, elle doit se faire quelques semaines avant le départ. Par ailleurs, certains documents officiels (visa, passeport...) seront aussi nécessaires pour certains pays.



QUELS SONT LES DESTINATIONS À PRIVILÉ- GIER ET COMMENT Y ALLER ?

Le choix d'une destination de vacances avec bébé doit se faire en fonction de l'âge du bébé et de ses habitudes. Avec un bébé de moins de 18 mois, les destinations au climat tempéré sont à privilégier et ce n'est qu'après ses deux ans que les destinations lointaines sont envisageables. Pour éviter de trop dépayser les bébés et de lutter contre les effets fatigants du décalage horaire, il faut les faire profiter autant que possible de la lumière naturelle, car cela a pour effet de réguler leur horloge biologique interne. Cependant, il est primordial de ne jamais exposer directement un enfant de moins d'un an aux rayons du soleil, car cela entraîne généralement des brûlures et une déshydratation pouvant être lourde de conséquences.

Le climat marin est dans la plupart des cas bon pour les enfants, toutefois il l'est moins pour les bébés nerveux et les nourrissons. La plage et la mer ne sont pas vraiment recommandées pour les enfants de moins de un an. Quant à la montagne, elle est à proscrire au-dessus de 1 500 m d'altitude. Face à tout cela, les pédopsécialistes s'accordent à dire que la campagne est le lieu de vacances tout indiqué pour les tout-petits. Détente et tranquillité y seront au rendez-vous.

Pour rejoindre la destination de ses vacances avec bébé, plusieurs modes de transport sont disponibles. Mais, il faut savoir que les avions sont déconseillés aux nourrissons de moins de deux semaines et aux bébés souffrant d'otite à répétition. Au moment du décollage et de l'atterrissage qui sont souvent à l'origine de maux d'oreilles désagréables, il est conseillé de faire boire ou d'allaiter son bébé. Si le voyage se fait en voiture, les longs trajets sont à éviter et des pauses au moins toutes les deux heures sont à programmer pour nourrir, changer et reposer le bébé. Pour lui donner le maximum de confort, le lit auto et le siège-auto doivent être parfaitement adaptés et homologués. En voiture, il ne faut jamais poser des objets lourds sur la plage arrière, car en cas de freinage brusque, ils risqueraient de blesser les passagers, le bébé en premier. Avec l'effet soporifique que son roulement exerce sur les bébés, le train s'annonce comme le moyen de transport idéal. De plus, il est possible de réserver un compartiment famille qui a l'avantage d'être isolé. Quel que soit le mode de transport choisi, un sac d'urgences contenant des jouets, un doudou, des vêtements et des couches de rechange, un biberon, des lingettes et un sac-poubelle, est à garder à portée de main. Et le plus important, il faut bien hydrater le bébé et lui donner à boire régulièrement toutes les demi-heures.

Vacances passion propose des séjours en villages vacances, campings résidences et hôtels aux activités diverses et variées qui font le bonheur de tous. Pour que chacun puisse en profiter, Vacances passion propose toute l'année différentes offres spéciales selon la composition des familles.

Un esprit solidaire qui permet à toutes les typologies de famille de partir en vacances au meilleur prix !

Familles Monoparentales

25 % de réduction pour les enfants : si papa ou maman solo inscrit sur un séjour de 7 nuits en Flexipass.

Familles "Tribu"

50 % de réduction pour le 2ème enfant : si 2 adultes inscrits sur un séjour de 7 nuits minimum en Flexipass.

Pour accompagner ces "coups de pouce" et offrir toujours plus de flexibilité, Vacances passion accueille les voyageurs en fonction de leurs besoins : formule hôtelière, demi-pension, pension complète ou location. Des activités pour petits et grands : clubs enfants, cours de sport, soirées à thème, excursions à la découverte du patrimoine local et bien d'autres festivités sont au programme des vacances. Le tout parmi 160 destinations disponibles en France et à l'étranger.

