



LA REGION

ADRESSE DU CENTRE

Village-Club : Le Chalet du Ticou (La Maison du LOT)
Adresse : Avenue de la Coume 66210 BOLQUERE – PYRÉNÉES 2000
Tél. - : 04.68.30.02.44 -
Mail : chaletduticou@fol46.org
Site : www.chaletduticou.fr (photos du village de vacances à visualiser)

N°d'agrément : ☑ Jeunesse et Sports : 66020014
Ministère des Affaires Sociales : 1522
Inspection Académique : 1056
La capacité du centre est de 126 lits



ACCÈS

COORDONNEES GPS :

LATITUDE : 42°30'35.60"N

LONGITUDE : 2° 4'13.48"E

• PAR LA ROUTE :

PAR LA RN 20 OU L'AUTOROUTE A61 : TOULOUSE – FOIX - TUNNEL OU COL DU PUYMORENS – BOURG- MADAME - SAILLAGOUSE, AU COL DE LA PERCHE (PANNEAU DE SIGNALISATION, STATION SERVICE), PRENDRE A GAUCHE EN DIRECTION DE BOLQUERE.

* DANS LE VILLAGE DE BOLQUERE PROCHE DE LA SORTIE, DEVANT LA POSTE (CABINE TELEPHONIQUE AU BORD DE LA RUE) PRENDRE A DROITE UNE RUE EN PENTE ET SUIVRE LA DIRECTION SUPER BOLQUERE (ETANG DU TICOU).

* LE CHALET DU TICOU (LA MAISON DU LOT) EST A 1 KM SUR LA GAUCHE, PRES DE L'ETANG DU TICOU, PANNEAU INDICATEUR AU BORD DE LA ROUTE.

PAR LA RN 116 PERPIGNAN - PRADES - MONT-LOUIS – BOLQUERE.

PAR LA A 61 SORTIE VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS – LIMOUX – QUILLAN – MONT-LOUIS - BOLQUERE

• PAR LE TRAIN :

PARIS – LA TOUR DE CAROL-ENVEIGT (TRAIN DIRECT) OU PERPIGNAN - VILLEFRANCHE DE CONFLENT, PUIS LE PETIT TRAIN JAUNE DE CERDAGNE GARE DE BOLQUERE.

• EN AVION :

AEROPORT DE PERPIGNAN.

COORDONNEES DE TRANSPORTS COLLECTIFS LOCAUX :

• BUS : TRANSPORTS CERDANS : 04.68.04.59.97 - MONTAGNE ET TRANSPORTS : 04.68.30.02.82

• TAXIS : TAXI DES CIMES A BOLQUERE : 04.68.30.35.88 / LEBER FONT-ROMEY : 04.68.30.22.15

Pour préparer votre itinéraire jusqu'au centre [cliquez ici](#).



BIENVENUE DANS VOTRE VILLAGE VACANCES PASSION « Le Chalet du Ticou »

SITE

Le Chalet du Ticou est situé dans les Pyrénées Catalanes, sur le plateau cerdan, région offrant une montagne accessible à tous avec des paysages authentiques. Vous découvrirez les bienfaits d'une activité physique douce avec au cours du séjour une sensibilisation aux bienfaits de l'activité physique régulière, et un travail sur l'autonomie dans les gestes du quotidien, le tout bien sur dans une ambiance conviviale avec découverte de la montagne

Activités : 1 livret sera fourni en début de stage pour marquer au quotidien les activités réalisées

Ateliers marche et marche active (endurance)

Techniques douces avec Pilate, Gym, travail sur l'équilibre, travail sur la mémoire

L'activité physique régulière est conseillée pour aider à diminuer le stress, l'anxiété, la constipation, pour augmenter le bien-être, les défenses immunitaires, pour prévenir le diabète, les maladies cardiaques, la prise de poids, l'ostéoporose ...

Cible les gestes du quotidien ex : monter sur un tabouret, lever les bras pour attraper les choses en hauteur, mettre ses chaussures debout...

INFOS PRATIQUES

ACCUEIL

Séjour en pension complète du dîner du 1er jour au déjeuner (panier repas) du dernier jour (1/4 de vin inclus et café au déjeuner).

RECEPTION

L'accueil du village vacances vous communiquera vos messages, votre courrier et sera à votre écoute pour toute question lors de votre séjour. Sur place vente de cartes postales et souvenirs.

SERVICES INCLUS

Salle à manger et terrasse pour vos repas, une salle d'animation ouvrant sur une grande terrasse, salles de réunion.



AUX ALENTOURS

Médecin 2 km
Hôpital 40 km
Pharmacie 2 km
Commerces existants : Centre Commercial à 2 kms –

Equipements particuliers :

Casino à 5 km
Golf à 5 km

Office de Tourisme de Pyrénées 2000

Avenue du Serrat de l'Ours, 66210 Bolquère
www.pyrenees2000.com

Office de Tourisme de Pyrénées 2000

Tél 04 68 30 12 42 :

SEJOURS EN PENSION COMPLETE

HEBERGEMENT

Vous serez logés en chambre double avec 2 lits simples avec sanitaires complets dans chaque type d'hébergement.



Toute l'équipe du Village Vacances se mobilise pour que vous passiez un très agréable séjour !

Vacances Passion – 21 rue Saint Fargeau – CS 72021 - 75989 PARIS CEDEX 20
Inscrit au Registre des Opérateurs de Voyages et Séjours Certification d'Immatriculation : IM 075 100 379
Agrément national d'organisme de tourisme social et familial n°06.07.04

www.vacances-passion.org

Fiche mise à jour le 13/12/2018

Ce document est remis à titre indicatif et n'a pas de valeur contractuelle. De plus en règle générale, les prestations annexes (piscine, sauna et hammam) peuvent être fermées les jours d'arrivée ou un jour dans la semaine pour entretien.