

## GOUVILLE – SUR – MER – Village vacances LES SABLES D'OR\*\*\* (Manche)



EU Ecolabel : FR/061/522

REPUBLIC FRANCAISE



Sur le littoral ouest de la Manche, en Normandie, la petite station balnéaire de Gouville-sur-Mer saura vous séduire avec son agriculture, sa mytiliculture, son élevage d'oursins, sa pêche et ses parcs ostréicoles, le temps de vos vacances. Nichée sur la côte des plus grandes marées d'Europe, elle est la capitale de l'huître de pleine mer. Blotti au creux des dunes, le village vacances se situe dans un espace naturel privilégié, sur 2,5 ha de terrain, à 2 km des premiers commerces.

**Pour votre confort:**  
18 chambres à votre disposition avec leur salle de bain attenante. Tout nos espaces sont de plain pied et accessible aux personnes à mobilité réduites.

**Plaisirs de la table :**  
Une cuisine familiale et traditionnelle que toute l'équipe mitonne pour le plaisir de vos papilles !

**Espace détente:**  
Piscine chauffée et couverte (de mi-mai à mi-septembre), aire de jeux, Salle polyvalente, cabane à livres, bar.



# « découvertes en Cotentin : Entre nature et patrimoine » - Programme 8 jours/7 nuits.

## JOUR 1

Arrivée du groupe en fin d'après-midi.  
Accueil par notre équipe et installation dans vos chambres.  
Cocktail de bienvenue et présentation de votre programme d'activités  
Dîner au village de vacances **et soirée Loto.**



## JOUR 2 :

**Matin** : avec animateur

**Gym douce ou Aquagym (en fonction de la météo)** permet de s'entraîner sans réclamer au corps un effort violent. Pour autant, la pratique douce n'est pas de tout repos: elle améliore le rythme cardiaque, la souplesse, le tonus musculaire...

Cocktail de bienvenue et présentation de votre programme d'activités

Déjeuner au Village de vacances

**Après-midi** : avec animateur

Randonnée à travers le GR223 en direction de la **chapelle des marins** : adossée à un manoir du XVe siècle, la Chapelle de Gonnevillle, dite Chapelle des Marins, fut fondée en 1050, mais l'édifice actuel date de fin XIVE ou début XVe siècle.

Dîner au village de vacances. Soirée KARAOKE.



# « découvertes en Cotentin : Entre nature et patrimoine » - Programme 8 jours/7 nuits.

## JOUR 3

**Matin** : Avec animateur

A la découverte de l'huître de Normandie élevée en pleine mer : visite d'un **atelier ostréicole**

Déjeuner au village de vacances.

**Après-midi**:

En autonomie, vous profiterez des infrastructures du village de vacances (piscine , boulodrome) ou des alentours les dunes, l'estran ou la chocolaterie LES KABOSSE par vos soins

Diner au village de vacances - Soirée LOTO.



## JOUR 4

**Matin** : Avec animateur

**Gym douce ou Aquagym (en fonction de la météo)**, comme son nom l'indique, elle permet de s'entraîner sans réclamer au corps un effort violent. Pour autant, la pratique douce n'est pas de tout repos: elle améliore le rythme cardiaque, la souplesse, le tonus musculaire...

Déjeuner au Village de vacances

**Après-midi** : Avec animateur

Promenade au village de Gouville sur Mer avec la visite du **moulin à vent**

Le moulin de Gouville fait partie du Petit Patrimoine et a été restauré il y a une dizaine d'années. Depuis sa réhabilitation, il a retrouvé sa vocation première, c'est à dire moudre du blé et fabriquer de la farine

Diner au village de vacances. Soirée QUIZZ MUSICAUX



# « découvertes en Cotentin : Entre nature et patrimoine » - Programme 8 jours/7 nuits.

## JOUR 5

**Excursion à la journée** – Barneville Carteret avec animateur

Nichée au creux d'un havre et abritée par le Cap de Carteret, la station de Barneville-Carteret est un endroit unique au cœur de la côte encore sauvage du Cotentin.

### Matin :

Départ en car pour Barneville :

Petit randonnée à la découverte des sentiers de douanier, église Saint Germain du cap, Sémaphore, visite du phare

Déjeuner au restaurant.

### Après-midi :

A l'abri du Cap de Carteret, **le port** est au centre d'un bassin en eau permanent, entre la Baie du Mont Saint-Michel et le Sud de l'Angleterre face aux îles anglo-normandes. Direction Sortosville en Beaumont : **La maison du biscuit**, fabrication artisanale et vente de biscuits à Sortosville en Beaumont dans le Cotentin, département de la Manche, Basse-Normandie. Fabrication de biscuits, épicerie fine.

Diner au village de vacances. Soirée JEUX DE SOCIETE.



## JOUR 6

**Matin** : Avec animateur

Enfilez vos bottes pour une séance de pêche à pied (en fonction des marées) .

Déjeuner au village de vacances.

**Après-midi**: avec animateur

Balade sur la crête des dunes de Gouville au milieu des **cabines de plages** aux toits multicolores jusqu'au corps de garde aussi appelé « **cabane Vauban** » fut construit en granit et schiste en 1744 pour abriter les douaniers. Le but de la cabane était de défendre nos côtes des invasions anglaises au cours du XVIIIe siècle. Une vingtaine de corps de garde de ce type existaient entre le Mont Saint-Michel et la Hague. D'autres sont encore visibles aujourd'hui sur ce que l'on appelle le sentier des douaniers.

Dîner au village de vacances et soirée DANSANTE !



## JOUR 7

**Matin** :

En autonomie, vous profiterez des infrastructures du village de vacances (piscine , boulodrome) ou vous rendre sur le marché du Gouville sur Mer et découvrir les produits locaux

Déjeuner au village de vacances

**Après-midi**: Avec animateur

Découverte de différents jeux en bois d'intérieur ou d'extérieur

Dîner au village de vacances et soirée QUESTION POUR UN CHAMPION



## JOUR 8

Petit déjeuner en buffet  
Départ de Gouville / Mer dans la matinée avec un déjeuner panier repas.  
Libération des chambres pour 10h00.

*\*Les soirées proposées sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées selon l'organisation de l'équipe.\**

**BON RETOUR !**

