



PROPOSITION

CIRCUIT SENEGAL

Du 10 au 18 Avril 2024

09 Jours / 07 Nuits

REF 600 227 01

Un petit mot...

Le Sénégal, situé sur la côte occidentale de l'Afrique, est un pays fascinant et dynamique, à la culture riche et aux paysages variés. De la ville animée de Dakar aux plages tranquilles de Saly, chacun trouvera son bonheur dans ce beau pays.



JOUR 1

Rendez-vous à votre aéroport de départ.
Assistance aux formalités d'enregistrement.

Envol de Paris à destination de Dakar avec la compagnie aérienne IBERIA via Madrid.

Accueil à l'Aéroport International Blaise Diagne (AIBD) à Diass.
Transfert au Lac Rose par la route.

Installation au **campement Keur Salim** (ou similaire), dans des cases confortables réparties dans le jardin.

Dîner d'une spécialité sénégalaise et nuit dans ce beau cadre naturel.



JOUR 2

Départ pour Dakar.

Tour de ville commenté : La place de l'Indépendance et ses anciens bâtiments administratifs, témoignage de la capitale de l'Afrique Occidentale Française, l'hôtel de ville et la gare. Le marché Kermel, la cathédrale de Dakar et le Palais Présidentiel ...

Nous rejoignons le port pour embarquer dans la chaloupe de 10h vers **l'île de Gorée**. Panorama d'approche superbe sur cette île volcanique : falaises, maisons coloniales ...



Premier site d'Afrique de l'ouest classé au patrimoine de l'humanité par l'Unesco en 1978, Gorée a su préserver les vestiges d'une histoire longue de plusieurs siècles. Elle offre un témoignage vibrant d'une époque marquée par l'esclavage et le colonialisme.

L'influence des différents peuples colonisateurs est toujours clairement visible et les maisons bariolées donnent à cette île une petite touche méditerranéenne. La "Maison des Esclaves" est la seule case à esclaves qui subsiste sur l'île. Construite en 1786, elle a été restaurée de fond en comble. Elle figure parmi les symboles les plus forts de toute l'Afrique.

Nous visitons la **maison des esclaves**, commentée avec passion par le conservateur. Une exposition très bien documentée, nous rappelle l'histoire tragique de l'esclavage. Nous flânon dans les ruelles fleuries de la ville historique, nous suivons l'allée des baobabs jusqu'en haut du promontoire pour admirer le panorama sur la baie de Dakar. Nous pouvons visiter l'église, au sein de laquelle en 1992, le Pape Jean Paul II, a demandé pardon, au nom de l'Eglise, pour les crimes de l'esclavage. Chaloupe de 14h30 pour revenir au Port de Dakar ; nous empruntons la corniche offrant une vue sur les îles Madeleine puis sur la mosquée de Ouakam, pour rejoindre le monument de la Renaissance Africaine. "Ascension" des 200 marches pour atteindre le socle de la statue de 52 mètres, réalisée en bronze.

Retour au Lac Rose pour notre deuxième soirée.

Dîner et nuit.

JOUR 3

Matin: Le Lac Rose

Il doit sa renommée à sa teinte qui vire du rose au mauve en fonction de l'intensité des rayons solaires, mais surtout au rallye Paris-Dakar dont il constituait l'ultime étape. A 30 km au nord-est de la capitale Dakar, c'est un des sites les plus visités du Sénégal.

Nous vous proposons une "traversée insolite" pour une exploration très originale du lac Rose, avec des pirogues à sel locale, mues à la poussée d'une perche.

Nous rejoignons le ponton de Bonaba café.

Déjeuner au Bonaba Café, restaurant réalisé en "crintins", panneaux de bambous tressés, et offrant une vue panoramique sur le Lac Rose. Repas aux couleurs locales.

Nous grimpons dans nos camions 4x4 pour un raid par la plage, les dunes et les pistes de charrettes. Nous affrontons le cordon dunaire du littoral et atteignons l'immense plage déserte de la Grande Côte, cordon de sable qui se prolonge jusqu'au nord de la Mauritanie théâtre chaque année au mois de Janvier, de l'arrivée du mytique, Paris-Dakar.

Nous rejoignons **le plus grand centre de pêche artisanale du Sénégal, Kayar.**

Notre guide du village nous fait découvrir l'activité lors de l'arrivée des pêcheurs vers 15h. Déchargement avec des seaux puis mise hors d'eau des pirogues, négociations de tas de poissons à même le sable, chargements débordants dans des charrettes, salaison, fumage et séchage des espèces non vendables, vente des plus belles prises sous la halle,

Nous continuons la route en direction de Tivaouane, ville sainte de la confrérie des Tidjanes, la plus représentée au Sénégal. Nous faisons un court arrêt aux marchés de vanneries sur la route. La région s'est spécialisée dans la confection originale d'objets réalisées en fibres végétales tressées avec des rubans de couleur.

Nous atteignons Saint-Louis en fin de journée et nous nous installons à l'hôtel Le Cap Saint-Louis (ou similaire).

Dîner et nuit au bord de l'océan.



JOUR 4

Départ très tôt pour le **Parc National du Djoudj**. Nous explorons ce sanctuaire exceptionnel en pirogue.

Retour à Saint-Louis pour un déjeuner dans un restaurant typique de la ville coloniale.

Tour de l'île en calèche avec notre guide Saint-Louisien.

Nous prolongeons notre visite par le quartier Guet Ndar sur la Langue de Barbarie et fin de la visite à l'hôtel de la Poste, haut lieu de l'aéropostale, il eut le privilège de voir séjourner sous son toit le célèbre aviateur Jean Mermoz. Flanerie dans les rues pour quelques souvenirs dans quelques boutiques de qualité. Découverte possible du marché de Sor dans une ambiance africaine colorée et chaleureuse. Ancienne gare de style New-Orléans.

Retour à notre hôtel pour le Dîner et la nuit.



JOUR 5

Direction le Gandiolais, région de maraîchage et le **Parc National de la Langue de Barbarie**.

Embarquement dans une pirogue pour descendre le fleuve en contournant l'île aux oiseaux où nidifient de nombreuses espèces : sternes, goélands, pélicans...Débarquement sur la Langue entre fleuve et océan, territoire de ponte des tortues marines. Navigation en direction de l'embouchure historique du fleuve Sénégal avec possibilité d'observer des flamands roses.

Déjeuner dans un Lodge au bord du fleuve et début d'après-midi détente et baignade à la piscine, dans le fleuve ou l'océan.

Route pour rejoindre le **désert de Lompoul** pour vivre une expérience saharienne inoubliable.

Nous vous proposons une balade étonnante à dos de chameau, ou plus exactement de dromadaires. Chacun à son tour peut profiter de la démarche chaloupée des animaux, le reste du groupe accompagnant la méharée à pied. Du haut des grandes dunes de sable ocre, nous jouissons d'un panorama grandiose sur tout le littoral. Ce site magique permet à tous les "grands enfants" de retrouver les joies des roulades dans le sable !

Bivouac de charme dans une oasis au milieu des dunes. Abdou, notre hôte local nous accueille et nous sert un rafraîchissement sur la natte qui tient lieu de "salon".

Notre nuit africaine se passe au milieu des dunes où nous bivouaquons dans des khâïmas traditionnelles. Chacun s'installe confortablement dans une tente de charme de 18m² équipée de 2 lits avec matelas, draps et couvertures (il peut faire froid, la nuit dans le désert). Une salle de bain individuelle avec WC est rattachée à chaque tente.

La soirée débute par un cocktail de bienvenue servi à la nuit tombante au cœur de notre bivouac. Le dîner est servi sous notre grande khâïma. Nous nous installons sur de véritables poufs autour de tables basses pour déguster un assortiment de spécialités locales ; le repas se poursuit par un couscous de chevreau aux légumes et agrémenté de vin Marocain. Le repas se termine par des gâteaux et des dattes et bien évidemment le traditionnel thé Sénégalais. La soirée peut se terminer à contempler la voûte céleste et les étoiles filantes par cette nuit magique !



JOUR 6

Route en direction de la Petite Côte via Mékhé, « capitale de la chaussure Sénégalaise » visite d'ateliers artisanaux.

Nous traversons **Thiès**, ville aérée avec ses rues ombragées dont celles du marché central. De nombreux bâtiments de l'époque coloniale témoignent de l'ancienne importance de la "ville du rail". Tour du marché qui propose toutes sortes de produits : Légumes, épices, tissus... une expérience haute en couleur et odeurs !

Nous continuons par une route offrant un panorama exceptionnel sur la forêt de Baobabs de **Sindia**. Nous rejoignons la **lagune de la Somone dans le delta de la rivière Somone**. Ce site classé, réserve naturelle de 7 000ha, est fréquenté tout au long de l'année par de oiseaux (hérons, pélicans, flamants rose, aigrettes) qui viennent nicher entre forêt de mangroves et bancs de sable.

Exploration en petite pirogue dans un paysage enchanteur et admirablement préservé. Nous rejoignons l'autre rive pour un déjeuner local haut en couleur sous une paillote. Détente et baignade possible.

Nous reprenons la route en direction de **Saly**. Nous arrivons dans votre hôtel le Royal Saly*** (ou similaire) Installation dans votre chambre climatisée au cœur d'un très beau jardin.

Fin après-midi libre, détente, plage, piscine.

Dîner, animation et nuit.



JOUR 7

Journée libre en ALL INCLUSIVE à l'hôtel ROYAL SALY (ou similaire) pour profiter de la piscine ou de l'océan, des activités gratuites (Base nautique, tennis, tir à l'arc) ou payantes (pêche, équitation, golf...).

Dîner, animation et nuit à votre hôtel.



JOUR 8

Journée libre en ALL INCLUSIVE à l'hôtel ROYAL SALY (ou similaire) pour profiter de la piscine ou de l'océan, des activités gratuites (Base nautique, tennis, tir à l'arc) ou payantes (pêche, équitation, golf...).

Les chambres sont libérées à 12h.

Transfert à l'aéroport 3h avant votre décollage.

Nous vous assistons pour les dernières formalités.

Envol à destination de Paris avec la compagnie aérienne IBERIA via Madrid.

JOUR 9

Arrivée à Paris.

FIN DE NOS SERVICES

L'ordre des visites ou le sens du circuit peuvent être inversé mais le programme sera respecté.

Les PLUS du Circuit

Combiné Circuit Nord du Sénégal et Séjour balnéaire Petite Côte

Expérience Saharienne dans le Désert de Lompoul

Écolodge Confort au Lac Rose

SÉJOUR BALNÉAIRE 3 NUITS EN ALL INCLUSIVE AU ROYAL SALY***SUP

3 déjeuners dans des sites d'exception : sur un amas coquillier au bord du Lac Rose, sur les rives du Fleuve

Sénégal, au bord de la Lagune de la Somone peuplée d'oiseaux

Visite de Gorée au charme colonial (Maison esclaves...) et tour de ville à Dakar

Lac Rose (Traversée insolite en pirogue à sel ...)

Arrivée des pêcheurs à Kayar, plus grand port de pêche traditionnelle du Sénégal

Parcs Nationaux du Djoudj ET de la Langue de Barbarie en pirogue

Ile coloniale de Saint-Louis en calèche et à pied

Options Visites Culturelles Dakar & Saint-Louis

Option Parc National des îles du Saloum

DEVIS

Fait le 21 Juin 2023

Ref 600 227 01

Fermeture des inscriptions le **12 Décembre 2023**

DEPART ASSURE A PARTIR DE 20 PARTICIPANTS

PROPOSITION

CIRCUIT SENEGAL

Du 10 au 18 Avril 2024

09 Jours / 07 Nuits

1677 euros

PRIX NETS TTC EN EURO PAR PERSONNE EN CHAMBRE DOUBLE

1601 euros

PRIX NETS TTC EN EURO PAR PERSONNE EN CHAMBRE TRIPLE

Supplément single: **189 euros**

CE PRIX COMPREND

- L'assistance aux formalités d'enregistrement
- Les vols Paris / Dakar / Paris avec la compagnie Ibéria via Madrid en classe économique
- Les transferts aéroport/hôtel/aéroport avec assistance francophone
- Les taxes aéroportuaires et de sécurité d'un montant de 186 € à ce jour, ajustable
- Le carnet de voyage dématérialisé
- L'assurance assistance rapatriement, bagages
- 7 nuits en chambre double dans les hôtels mentionnés au programme (ou similaire)
- La formule en ALL INCLUSIVE à l'hôtel Royal Saly
- Toutes les visites mentionnées au programme
- Le transport en minibus ou bus avec guide francophone
- L'assurance rapatriement

CE PRIX NE COMPREND PAS

- Les éventuelles hausses de taxes (aéroport, carburant)
- La garantie annulation de 4,5% du total des prestations
- Le port des bagages
- Les visites et excursions non mentionnées au programme
- Les boissons non mentionnées

PLAN DE VOL A TITRE INDICATIF

ALLER Départ de Paris le 10 avril 2024 à 14h20.
Arrivée à Madrid à 16h20.
Départ de Madrid le 10 avril à 18h00. Arrivée à Dakar à 20h40

RETOUR Départ de Dakar le 17 avril 2024 à 21h50.
Arrivée à Madrid à 4h10 le 18 avril 2024.
Départ de Madrid à 07h30. Arrivée à Paris à 9h30 le 18 avril 2024

FORMALITES

FORMALITES POUR LES RESSORTISSANTS FRANÇAIS HORS FORMALITES SANITAIRES LIEES AU COVID

Les ressortissants français désirant se rendre au Sénégal pour un séjour de moins de 3 mois doivent obligatoirement être munis de leur passeport avec une validité supérieure à 6 mois. Ils sont exemptés de visa.

Vacances Pour Tous ne pourra être tenu pour responsables d'un départ rendu impossible pour cause de présentation de documents non valides.

SANTE : Protégez-vous surtout du soleil. Munissez-vous toujours d'une bouteille d'eau afin d'éviter tout désagrément comme la turista. Il vous appartient de vérifier votre condition physique avant le départ, de vous munir de vos médicaments habituels.

VACCINATION. aucun vaccin obligatoire. Le vaccin contre la fièvre jaune n'est plus obligatoire. Toutefois, au vu de l'existence d'une circulation active du virus amarile et de la présence de vecteurs capables d'activer une transmission, il est très fortement recommandé d'être à jour de la vaccination contre la fièvre jaune. Certaines vaccinations sont recommandées. La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est recommandée, ainsi que la vaccination rubéole-oreillons-rougeole (ROR) chez l'enfant ; la vaccination antituberculeuse est également souhaitable.

Afrique
SENEGAL



21 rue Saint Fargeau – CS72021
75989 Paris Cedex 20
Tel : 01.43.58.95.92
Agrément Tourisme IM075100379

Un petit mot

Le Sénégal, situé sur la côte occidentale de l'Afrique, est un pays fascinant et dynamique, à la culture riche et aux paysages variés. De la ville animée de Dakar aux plages tranquilles de Saly, chacun trouvera son bonheur dans ce beau pays.



FICHE PAYS

Capitale : Dakar

Indicatif téléphonique : +221

Population : 16.8 millions (2021)

Langue officielle : le français

Gouvernement : république à régime présidentiel multipartite

Monnaie : Franc CFA



INFORMATIONS PRATIQUES

FORMALITES POUR LES RESSORTISSANTS FRANÇAIS HORS FORMALITES SANITAIRES LIEES AU COVID

Les ressortissants français désirant se rendre au Sénégal pour un séjour de moins de 3 mois doivent obligatoirement être munis de leur passeport avec une validité supérieure à 6 mois. Ils sont exemptés de visa.

Vacances Pour Tous ne pourra être tenu pour responsables d'un départ rendu impossible pour cause de présentation de documents non valides.



SANTE : Protégez-vous surtout du soleil. Munissez-vous toujours d'une bouteille d'eau afin d'éviter tout désagrément comme la turista. Il vous appartient de vérifier votre condition physique avant le départ, de vous munir de vos médicaments habituels.

VACCINATION. aucun vaccin obligatoire. Le vaccin contre la fièvre jaune n'est plus obligatoire. Toutefois, au vu de l'existence d'une circulation active du virus amarile et de la présence de vecteurs capables d'activer une transmission, il est très fortement recommandé d'être à jour de la vaccination contre la fièvre jaune. Certaines vaccinations sont recommandées. La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est recommandée, ainsi que la vaccination rubéole-oreillons-rougeole (ROR) chez l'enfant ; la vaccination antituberculeuse est également souhaitable.



DECALAGE HORAIRE : Le décalage horaire avec la France est de - 1h en hiver (quand il est 12h à Paris, il est 11h à Dakar) et de - 2h en été.

DUREE DU VOL : 5h45 environ depuis Paris (hors escales).

MONNAIE : Le Sénégal utilise le franc CFA, dont le taux de change est fixe : approximativement 0,15 € pour 100 F.CFA ou 656 F.CFA pour 1 €.

Le mieux est de changer dans les bureaux de change, qu'on trouve partout à Dakar (mais nettement moins dans le reste du pays). L'opération est rapide (avoir son passeport) et s'effectue sans commission au taux proche du taux officiel. Les banques, elles, font aussi le change mais en prenant 2 % de commission (1,5 % à la CBAO). De plus, leurs horaires d'ouverture sont moins larges que ceux des bureaux de change. Elles sont en général ouvertes du lundi au vendredi, avec une pause le midi (plus longue le vendredi, jour de prière) et parfois le samedi matin. Cela étant, la banque est l'unique solution dans bien des coins du pays.

Cartes de paiement

Par rapport à d'autres endroits du monde, la carte bancaire n'est pas un mode de paiement très répandu au Sénégal, même si un nombre croissant d'hôtels acceptent *Visa* et *MasterCard*.

En revanche, elle permet de retirer de l'argent dans les agences des banques *SGBS*, *BICIS*, *Ecobank* et *CBAO* notamment (les mieux implantées), assez nombreuses dans le pays, et qui disposent presque toutes de distributeurs de billets (souvent situés dans un petit local gardé en façade).

COURANT ELECTRIQUE : Le voltage et la fréquence au Sénégal sont les mêmes qu'en France (230 V, 50 Hz).

TELEPHONER : Pour joindre quelqu'un au Sénégal depuis la France ou un autre pays, vous devez composer l'indicatif 00 221 (ou + 221) avant le numéro de votre correspondant.

Bon à savoir : si le numéro de votre correspondant commence par un 0, vous ne devez pas le composer si vous appelez depuis l'étranger.



CLIMAT:

La saison sèche: d'octobre à juin. Pratiquement sans une goutte de pluie mais balayée parfois, entre décembre et février, par l'harmattan, ce vent de sable assez frisquet et desséchant qui saupoudre le paysage, surtout

dans la moitié nord du Sénégal.

La saison des pluies. De juillet à septembre. Elle est appelée hivernage. Orages puissants, pluies plus ou moins diluviennes rendent parfois les déplacements difficiles, détériorant les pistes.

LANGUE :

Si la langue officielle est le français, la langue la plus parlée au Sénégal est le wolof, qui est d'ailleurs considéré comme la langue « nationale ».



ACHATS : Des peintures sous verre (suwer ou fixés) aux tableaux en sable, des poteries aux vanneries, des textiles (tissus wax) aux bijoux, de l'encens aux miels de la mangrove, sans oublier bissap et confiture de baobab... Tous vos achats restent sous votre seule et entière responsabilité, même si vous êtes accompagnés par un guide. Nous vous rappelons que l'achat de contrefaçons est sévèrement sanctionné par le service des douanes.

POURBOIRES : Dans les restaurants « modernes », il est de coutume de laisser un pourboire, mais pas dans les gargotes. Dans les taxis, on ne verse généralement pas de pourboire, mais on marchand, comme pour tout achat dans une boutique ou dans la rue...

DOUANE : L'exportation des produits ci-après requiert des formalités particulières:

- les cuirs et peaux
- le sel, qui nécessite la présentation d'un certificat d'iodation établi par le Ministère du Commerce;
- l'or, qui nécessite l'agrément du Ministère chargé de l'Economie et des Finances.



GASTRONOMIE : La cuisine sénégalaise est riche et variée et reflète les influences culturelles et historiques du pays, notamment celles de l'Afrique, de l'Europe et du Moyen-Orient.

- **Thieboudienne** : plat national du Sénégal, composé de riz cuit avec du poisson, des légumes et une sauce tomate épicée.
- **Tiebou Yapp** : Plat composé de viande de bœuf assaisonnée, cuite avec des légumes et servie avec du riz.
- **Yassa** : plat savoureux à base de poulet ou de poisson mariné, d'oignons, de moutarde et de jus de citron.
- **Mafé** : Un ragoût copieux à base de viande (généralement du bœuf ou de l'agneau), d'arachides, de tomates et de légumes tels que des patates douces et des carottes.
- **Thiou aux crevettes** : crevettes à la sauce tomate, avec du riz bien sûr.
- **Thiof** : poisson très commun au Sénégal (de la famille du mérout), servi braisé le plus souvent.
- **Soupe kandia** : riz avec un mélange de feuilles, de poisson séché, de viande hachée, d'huile de palme et de gombos (d'où l'aspect visqueux).
- **Caldou** : poisson cuit à l'eau, accommodé avec du riz blanc et une sauce blanche.
- **Pastel** : beignet aux poissons. On en trouve partout. Ils comblent les petits creux.
- **Lakh** : c'est une bouillie de mil et de lait caillé, que l'on consomme à la Korité, la grande fête de clôture du ramadan.
- **Ngallax** : mélange de pâte d'arachides, de pain de singe et de mil.
- **Thiakry** : Dessert sucré à base de couscous, de lait et de sucre, souvent aromatisé à la vanille ou à l'eau de fleur d'oranger.



A DECOUVRIR

- 1. Dakar:** le palais présidentiel, la Place de l'Indépendance, la Grande Mosquée de Dakar, le port de la ville. En périphérie proche, la pointe des Almadies, le marché artisanal de Soumbédioune ou l'imposant Monument de la Renaissance Africaine.
- 2. Le lac Rose:** situé à 30 kilomètres au nord-est de la capitale. Le lac apparaît plus rose en saison sèche, mais aussi en milieu de journée. Cette teinte est due à la présence d'une algue oxydant le fer.
- 3. Le Sahel et les réserves:** Le Sahel et sa grande forêt tropicale bordent le Sénégal. A découvrir: la réserve de Mbour ou l'île de la Madeleine, le parc forestier et zoologique de Hann, le parc national de Niokolo-Koba, le parc national du delta du Saloum et le centre de protection des Tortues du Sénégal.
- 4. Saint-Louis:** le Palais du Gouverneur, sa cathédrale et ses mosquées. le pont Faidherbe et sa cité portuaire.
- 5. La Casamance:** Avec une végétation luxuriante, des rizières et des mangroves, partez à la découverte des villes de Ziguinchor, les plages de Cap Skirring, Oussouye, Kolda, Sédhiou, Vélingara...
- 6. Les plages:** celles sur l'île de N'Gor, celle d'Ouakam, Toubab Dialao, avec ses falaises rouges illuminées à la nuit tombée
- 7. L'île de Gorée :** lieu symbole de la mémoire de la traite négrière en Afrique, reconnu officiellement par l'Organisation des Nations unies (ONU)
- 8. La ville de Thiès:** quartier Ibrahima Sarr, la Place de France, la promenade des Thiessois ou la manufacture sénégalaise dédiée aux arts décoratifs.
- 9. Le parc national des oiseaux de Djoudj:** sanctuaire d'oiseaux le plus important au monde (60 000 hectares), le lieu est classé au patrimoine mondial de l'Unesco.